

Join us for a Hatha Yoga session!

DECEMBER JOY FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

Take a deep breath, move, and recharge together
for the busy season ahead.



Date & Time

December 5th (Fri) 16:45-18:00

*Venue opens at 16:30

Venue

International Center 2F Room 210

Higashiyama-campus, Nagoya University

For

Nagoya University Students,
Faculty and Staff

Language

English



Registration

Please register by December. 4

<https://forms.cloud.microsoft/r/8LWnmUFB1A>



Instructor

Kaoru Kinoshita PhD

E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

ハタヨガと一緒に体験しましょう！

DECEMBER JOY FLOW MONTHLY YOGA FRIDAYS

12月は何かと忙しい季節！

深い呼吸とともに体を動かし、心と体を整えませんか？



日時

12月5日(金) 16:45-18:00

*16:30に開場します

場所

国際棟2階 210教室

名古屋大学東山キャンパス

対象

名古屋大学の学生、教職員

言語

英語

申込

右記QRコードより12/4まで
にお申し込みください



<https://forms.cloud.microsoft/r/8LWnmUFB1A>



インストラクター

木下薫

全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
E-RYT® 200, RYT® 500, YACEP

主催：グローバル・エンゲージメントセンター

アドバイジング・カウンセリングサービス 問い合わせ：isa@t.mail.nagoya-u.ac.jp